

## コラボヘルス推進に対する成果連動型保健事業 YKK健康保険組合

### 事業目的

長期にわたり事業主と取り組んでいる健康増進活動の取り組みを高度化し、コラボヘルスの共通KPIの改善に繋げることで、

**目的1** コラボヘルス推進により、**健康意識の向上および運動習慣の定着を推進する**

**目的2** データヘルス計画における**健康増進**の成果連動型報酬事業を事業主と共同で実現する

**目的3** 他健保においても共通と想定される**コラボヘルスを推進するための事業モデルを構築する**

### コラボヘルス推進に対する成果連動型保健事業（PFS）

意識および行動変容から、メタボ対象者および医療費減少につなげ、事業主の健康経営のKPI改善に貢献する

A 短期成果  
加入者の健康機会増進

B 中期成果  
健康意識醸成、生活習慣改善

C 最終成果  
メタボ対象者の減少による  
医療費減少

#### 健康課題

コラボヘルスによる健康づくりキャンペーン  
を通じた**健康意識醸成**

##### A 加入者の健康機会増進

- 健康度調査、健康づくりキャンペーン
- アプリ登録、活用の促進

##### B 健康意識醸成

- リスク保有者の正しい理解促進

コラボヘルス推進に対する  
成果連動型保健事業

#### 事業課題

生活習慣改善による  
**最終成果（医療費）の可視化**

##### B 生活習慣改善

- 生活改善意識の向上
- 運動習慣改善

##### C メタボ該当者の減少

- 【事業主と共通】メタボ該当者の減少
- 【健保】医療費減少

## 事業概要

● 短期成果を「加入者の健康機会増進」、中期成果を「健康意識醸成」「生活習慣改善」、長期成果をメタボ該当者減少による「生活習慣病医療費の削減」とし、過去のコラボヘルスの蓄積を生かした健康づくりキャンペーンを実施する

### コラボヘルスで推進するKPIを関係者全体で改善

